

PR SCHOOL

ATHLETIC SERVICES

2,5-6

ΕΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τα μαθήματα παραδίδονται **2 φορές την εβδομάδα** από έμπειρους καθηγητές φυσικής αγωγής της εταιρείας **prschool**. Η οργάνωση, η επίβλεψη & το πρόγραμμα του **sports club** γίνεται από τον υπεύθυνο των σχολικών δραστηριοτήτων της **Prschool** κ. Ανέστη Παπαλύρα καθηγητή φυσικής αγωγής.

Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να διδαχθούν σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς όλες τις αθλητικές δεξιότητες μέσα από το επιστημονικό και πλούσιο παιδαγωγικό πρόγραμμα της εταιρείας μας!

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΔΙΔΑΧΘΟΥΝ ΚΑΙ ΤΙΣ 4 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Sports

Στίβος



Τα αθλήματα του στίβου που διδάσκουμε είναι: σφαιροβολία, άλμα εις μήκος, σκυταλοδρομία, άλμα εις ύψος, εκκίνηση από βάρη με εμπόδια και το ακόντιο.

Το άθλημα του στίβου συναρπάζει και διασκεδάζει τις μικρές αθλήτριες και αθλητές!!!

ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ



Το ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ έχει ως στόχο την παιδαγωγική προσέγγιση των παιδιών μέσα από το αθλητικό παιχνίδι.

Περιλαμβάνει ασκήσεις κινητικών δεξιοτήτων με σκοπό οι μικροί αθλητές να αναπτύξουν ψυχοσωματικά χαρακτηριστικά όπως: υπομονή, επιμονή, αυτοσυγκέντρωση, αποφασιστικότητα, σεβασμό & πειθαρχία. Αναπτύσσει όλες τις μυϊκές ομάδες του σώματος!

ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ

Παραμυθόκοσμος

ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ είναι τα παιδιά να έρθουν σε πρώτη επαφή με τον αθλητισμό από την προσχολική ηλικία γιατί η άθληση θωρακίζει την υγεία και βοηθά στην ομαλή ανάπτυξή τους.

Η ενασχόληση με τον αθλητισμό αποτελεί το καλύτερο δώρο για τα παιδιά!!

CLUB ΑΓΟΡΙΑ

Mini Μπάσκετ



Μαθαίνουμε στα μικρά παιδιά κινήσεις & τεχνικές του ΜΠΑΣΚΕΤ & του ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ που θα τα βοηθήσουν να γνωρίσουν τα 2 άθληματα & να ψυχαγωγηθούν μέσα από τα πολλά παιχνίδια & τα σουτ με πολύχρωμες μπάλες, σε μπασκέτα & τερματάκια ειδικά προσαρμοσμένα στις απαιτήσεις της προσχολικής ηλικίας!

Mini Ποδόσφαιρο



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2019