

PR SCHOOL

2,5-6

ΕΤΩΝ

ATHLETIC SERVICES

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τα μαθήματα παραδίδονται **2 φορές την εβδομάδα** από έμπειρους καθηγητές φυσικής αγωγής της εταιρείας **prschool**. Η οργάνωση, η επίβλεψη & το πρόγραμμα του **sports club** γίνεται από τον υπεύθυνο των σχολικών δραστηριοτήτων της **Prschool** κ. Ανέστη Παπαλύρα καθηγητή φυσικής αγωγής.

Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να διδαχθούν σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς όλες τις αθλητικές δεξιότητες μέσα από το επιστημονικό και πλούσιο παιδαγωγικό πρόγραμμα της εταιρείας μας!

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΔΙΔΑΧΘΟΥΝ ΚΑΙ ΤΙΣ 3 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Sports

FREE STYLE KIDS

ΕΝΟΡΓΑΝΗ



Τα παιδιά θα διδαχθούν εισαγωγικές δεξιότητες και ασκήσεις όπως οι κυβιστήσεις σε στρώμα, το κατακόρυφο με βοήθεια, η ισοροπία σε δοκό, τα άλματα & παιχνίδια συντονισμού, παρατηρητικότητα & ευλυγξίας!

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ



Το πρόγραμμα της **ΡΥΘΜΙΚΗΣ** είναι ειδικά σχεδιασμένο για παιδιά προσχολικής ηλικίας 4-6 ετών από την **prschool** και έχει ως στόχο την παιδαγωγική προσέγγιση των παιδιών μέσα από το αθλητικό παιχνίδι με **στεφάνια**, **μπάλες** και ασκήσεις κινητικών δεξιοτήτων.

Η **ΡΥΘΜΙΚΗ** στην προσχολική ηλικία προσφέρει στην ανάπτυξη όλων των μυϊκών ομάδων του σώματος, δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να μάθουν να συντονίζουν το σώμα τους, να ελέγχουν την κίνησή τους, να έχουν μουσικοκινητικά ερεθίσματα και να χτίσουν ένα υγιές σώμα!

ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ



Παραμυθόκοσμος

ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ είναι τα παιδιά να έρθουν σε πρώτη επαφή με τον αθλητισμό από την προσχολική ηλικία γιατί η άθληση θωρακίζει την υγεία και βοηθά στην ομαλή ανάπτυξή τους.

Η ενασχόληση με τον αθλητισμό αποτελεί το καλύτερο δώρο για τα παιδιά!!

CLUB ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ZUMBA[®] for Kids!

Το ομαδικό μάθημα της Zumba διαμορφωμένο ειδικά για τα παιδιά, είναι ένα γεμάτο ενέργεια και γυμναστική πάρτι, με ειδικά χορογραφημένες ρουτίνες και τις τελευταίες τάσεις στη μουσική, όπως hip-hop, reggaeton, cumbia, merengue, salsa, samba και bachata. Τα παιδιά χορεύοντας Zumba αυξάνουν την αυτοσυγκέντρωση και την αυτοπεποίθησή τους, την τόνωση του μεταβολισμού τους καθώς και τη βελτίωση του συντονισμού τους. Τα παιδιά θα το λατρέψουν!!!

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2019